



Prevenindo Acidentes Domésticos

Como conciliar trabalho com segurança

Divisão de Vigilância à Saúde e Segurança do Trabalho

Como se Prevenir dos Acidentes Domésticos

Durante o período de **quarentena causado pelo Covid-19**, onde vários servidores estarão desenvolvendo suas atividades laborais de dentro de suas casas, é importante alcançar as melhores condições de trabalho possíveis.

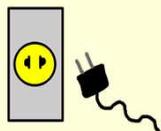
Sabemos que, neste período, uma parte dos servidores tem que conciliar o trabalho com os afazeres domésticos. Desta forma, é importante se atentar, quanto à prevenção dos acidentes domésticos. Traremos algumas dicas de como evitar estes acidentes.



fonte: pt.vecteez4.com



Prevenção contra choque elétrico



Nunca mexa na parte interna das tomadas, seja com os dedos ou com objetos z(tesouras, agulhas, facas, etc.);

Nunca deixe as crianças brincarem com as tomadas. Vede todas as tomadas com protetores especiais ou um pedaço de esparadrapo ou adesivo;



Evite a ligação de vários eletrodomésticos em adaptadores como o “T” ou benjamim, prefira utilizar um filtro de linha e instalar um disjuntor Diferencial Residual, conhecido como DR;

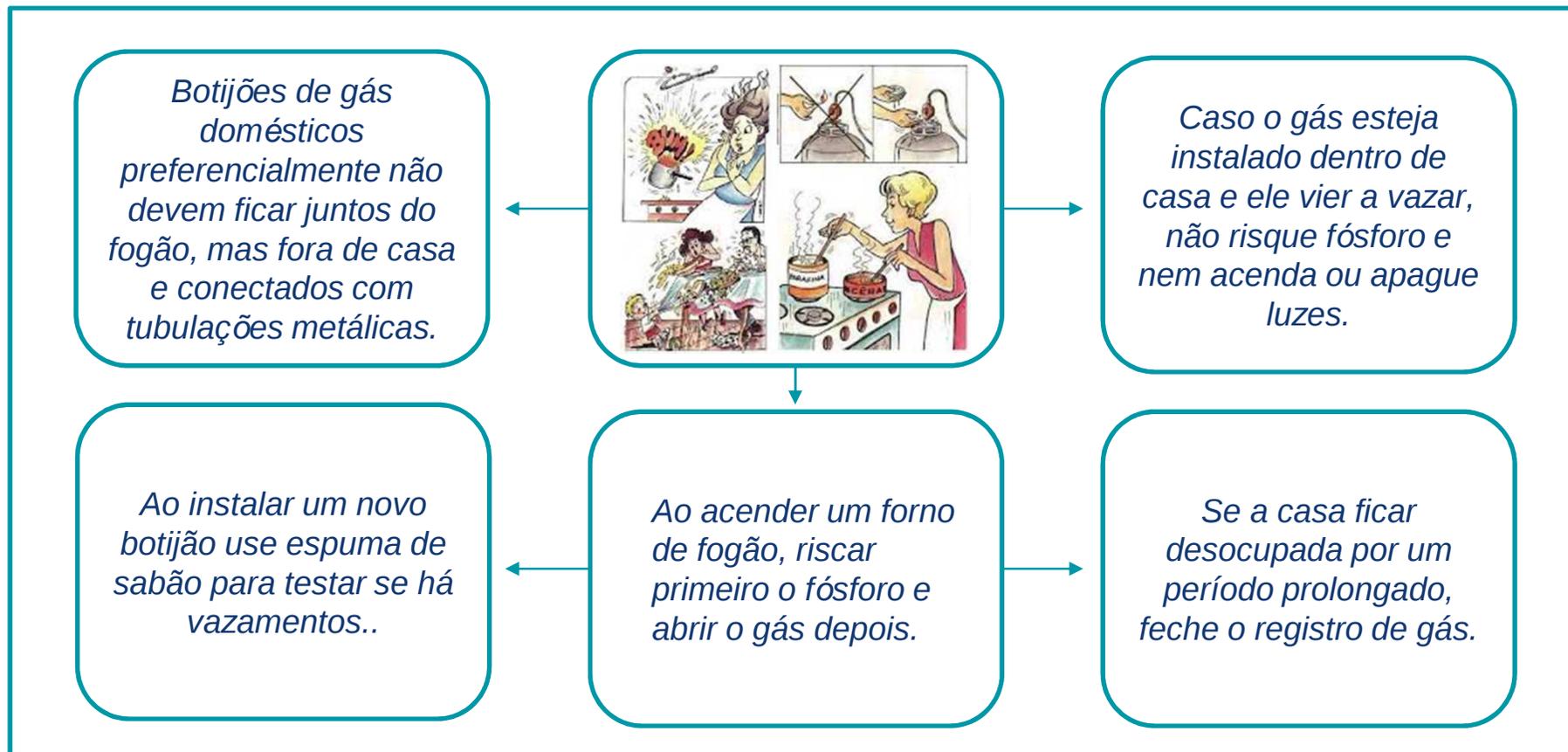


Verifique sempre os fios elétricos que ficam à vista. Nunca deixe um fio elétrico descoberto, bem como fios soltos pelo piso;

Ao usar o ferro de passar roupa, esteja sempre com os pés calçados. Nunca deixe o ferro elétrico ligado quando tiver que se ausentar para realizar outra tarefa, mesmo que seja por alguns minutos, isso pode causar grandes incêndios;



Prevenção de acidentes com gás e com o fogão



Prevenção de acidentes na cozinha



Não usar aventais ou toalhas plásticas na cozinha.

Não coloque panos ou papéis decorativos próximos do fogão.



Os cabos das panelas devem ficar voltados para o centro do fogão.

Cozinha não é lugar para crianças, não permita que elas fiquem sozinhas lá.

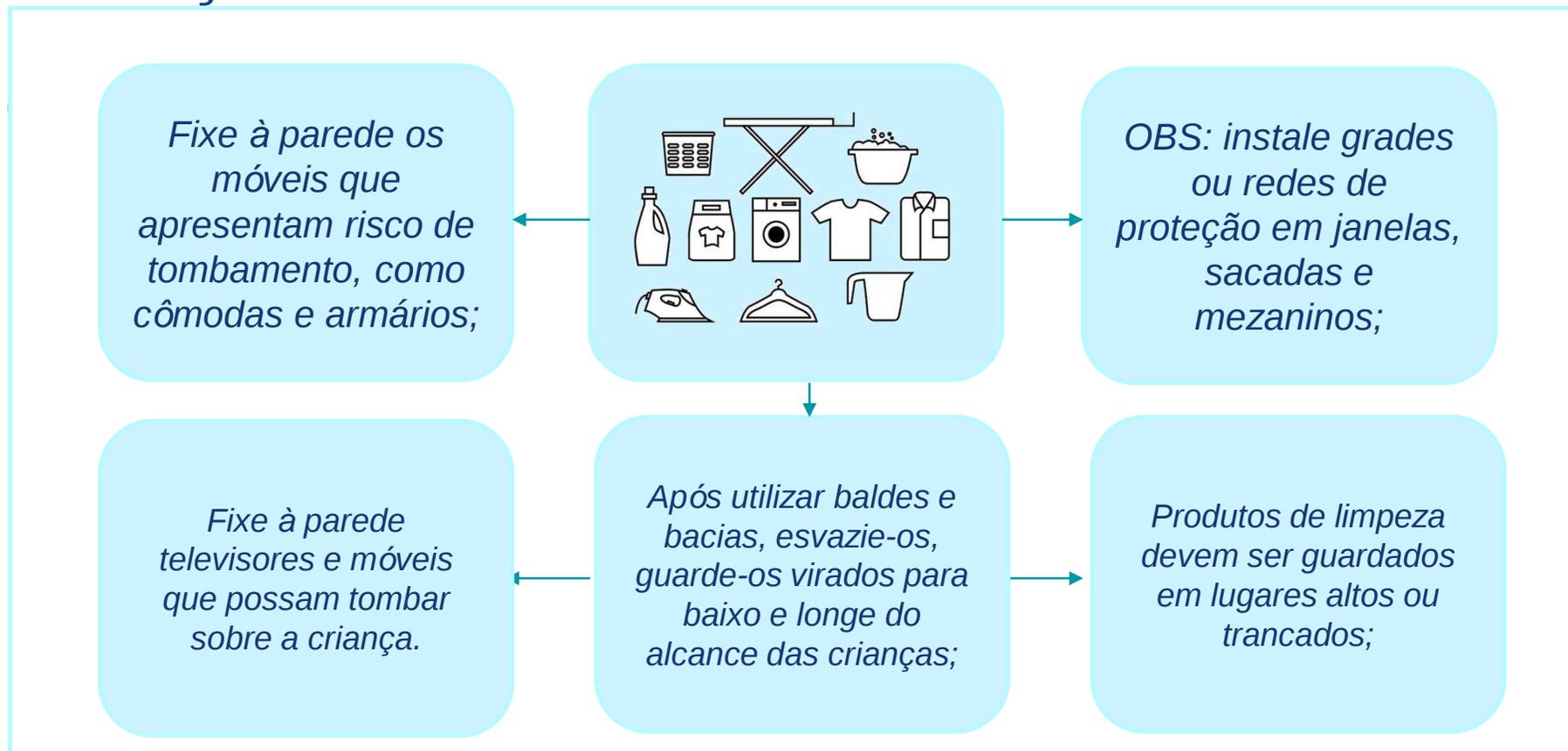


Deixar fósforos ou isqueiros ao alcance de crianças é um atentado contra sua casa e à integridade física das mesmas.

Ao pegar uma panela quente, tenha certeza que conseguirá transportá-la, evitando que caia das suas mãos.



Prevenção de acidentes nos cômodos



Prevenção contra quedas



Elimine de sua casa tudo aquilo que possa provocar escorregões e instale suportes, corrimão e outros acessórios de segurança;

Fadiga muscular e confusão mental aumentam o risco de quedas;



Organize os móveis de maneira que você tenha um caminho livre para passar sem ter que ficar desviando muito;



Coloque nas áreas livres tapetes com as duas faces adesivas ou com a parte de baixo não deslizante;

No banheiro, use piso, tapetes, e calçados antiderrapante. Assim Como evite sujidade;



Aproveite estas dicas e tenha um trabalho remoto saudável e livre de acidentes.