



# Prevenindo Acidentes Domésticos

Como conciliar trabalho com segurança

Divisão de Vigilância à Saúde e Segurança do Trabalho

## Como se Prevenir dos Acidentes Domésticos

Durante o período de **quarentena causado pelo Covid-19**, onde vários servidores estarão desenvolvendo suas atividades laborais de dentro de suas casas, é importante alcançar as melhores condições de trabalho possíveis.

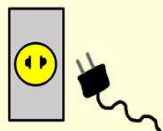
Sabemos que, neste período, uma parte dos servidores tem que conciliar o trabalho com os afazeres domésticos. Desta forma, é importante se atentar, quanto à prevenção dos acidentes domésticos. Traremos algumas dicas de como evitar estes acidentes.



fonte: pt.vecteez4.com



## Prevenção contra choque elétrico



Nunca mexa na parte interna das tomadas, seja com os dedos ou com objetos z(tesouras, agulhas, facas, etc.);

Nunca deixe as crianças brincarem com as tomadas. Vede todas as tomadas com protetores especiais ou um pedaço de esparadrapo ou adesivo;



Evite a ligação de vários eletrodomésticos em adaptadores como o “T” ou benjamim, prefira utilizar um filtro de linha e instalar um disjuntor Diferencial Residual, conhecido como DR;

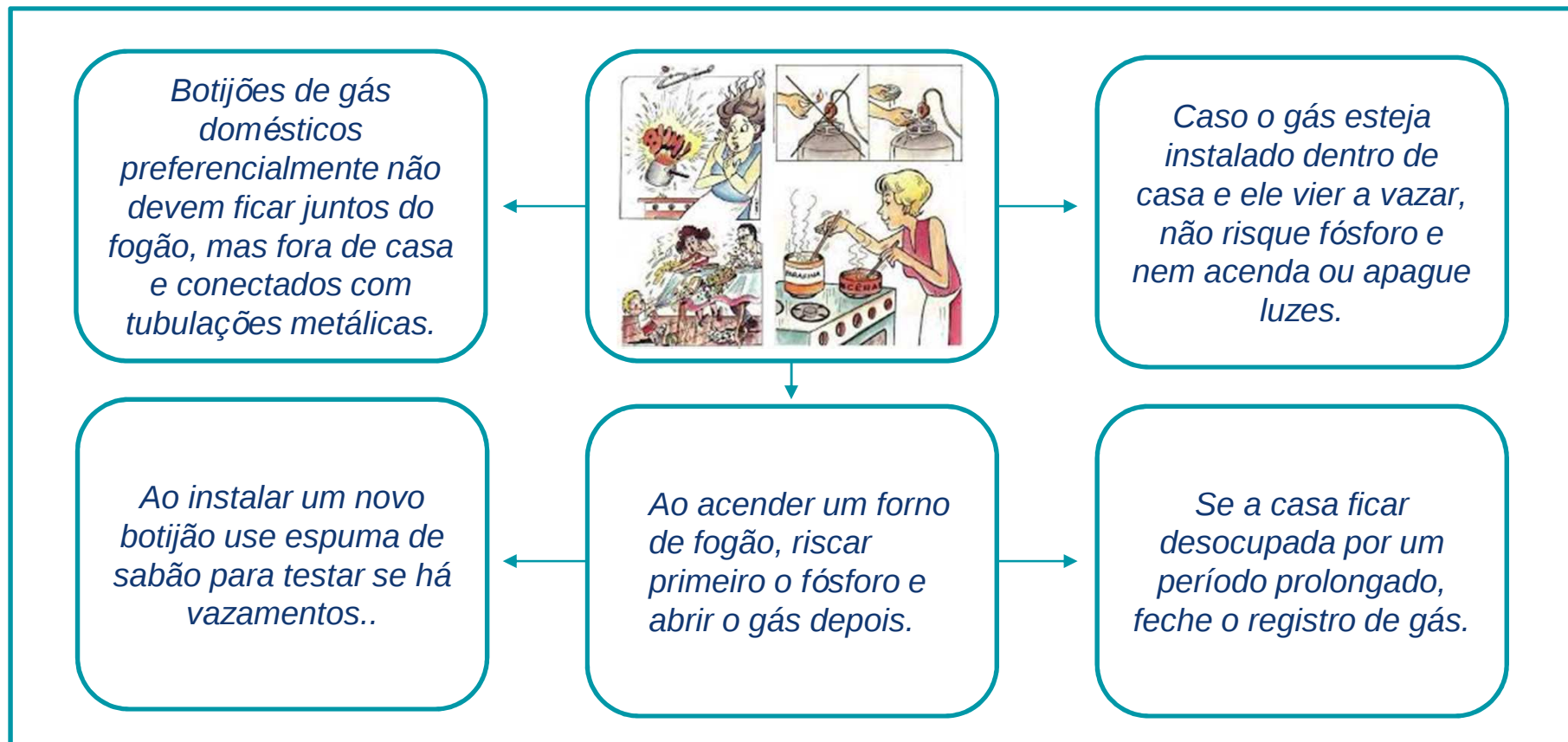


Verifique sempre os fios elétricos que ficam à vista. Nunca deixe um fio elétrico descoberto, bem como fios soltos pelo piso;

Ao usar o ferro de passar roupa, esteja sempre com os pés calçados. Nunca deixe o ferro elétrico ligado quando tiver que se ausentar para realizar outra tarefa, mesmo que seja por alguns minutos, isso pode causar grandes incêndios;



## Prevenção de acidentes com gás e com o fogão



## Prevenção de acidentes na cozinha



Não usar aventais ou toalhas plásticas na cozinha.

Não coloque panos ou papéis decorativos próximos do fogão.



Os cabos das panelas devem ficar voltados para o centro do fogão.

Cozinha não é lugar para crianças, não permita que elas fiquem sozinhas lá.

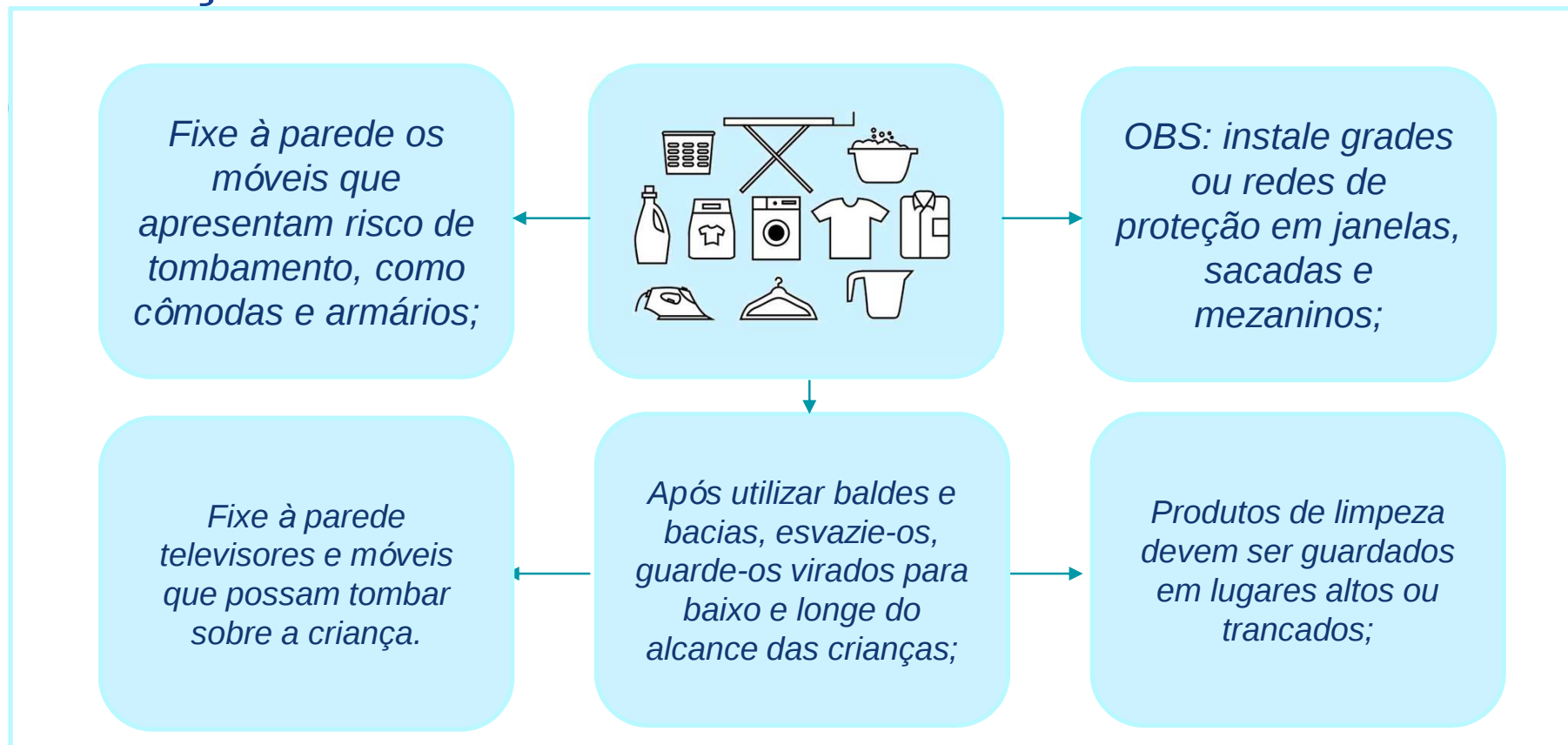


Deixar fósforos ou isqueiros ao alcance de crianças é um atentado contra sua casa e à integridade física das mesmas.

Ao pegar uma panela quente, tenha certeza que conseguirá transportá-la, evitando que caia das suas mãos.



## Prevenção de acidentes nos cômodos



## Prevenção contra quedas



Elimine de sua casa tudo aquilo que possa provocar escorregões e instale suportes, corrimão e outros acessórios de segurança;

Fadiga muscular e confusão mental aumentam o risco de quedas;



Organize os móveis de maneira que você tenha um caminho livre para passar sem ter que ficar desviando muito;



Coloque nas áreas livres tapetes com as duas faces adesivas ou com a parte de baixo não deslizante;

No banheiro, use piso, tapetes, e calçados antiderrapante. Assim Como evite sujidade;



Aproveite estas dicas e tenha um trabalho remoto saudável e livre de acidentes.