



MINISTÉRIO EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENADORIA DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO



CAMPUS CENTRAL

Nome da Ação	Local	Turma	Dias	Horário	Nº de Vagas
Badminton	Quadra – Ginásio Poliesportivo II	1	2ª, 4ª e 6ª Feira	17:00 às 18:00 hs	10
Caminháguas	Piscina Semi-olímpica 2	1	2ª, 4ª e 6ª Feira	18:00 às 19:00 hs	20
Caminháguas	Piscina Semi-olímpica 2	2	2ª, 4ª e 6ª Feira	19:00 às 20:00 hs	20
Caminháguas	Piscina Semi-olímpica 2	3	3ª e 5ª Feira	18:00 às 19:00 hs	20
Caminháguas	Piscina Semi-olímpica 2	4	3ª e 5ª Feira	19:00 às 20:00 hs	20
Corrida e Caminhada	Pista de Atletismo do DEF	1	2ª, 4ª e 6ª Feira	18:00 às 19:00 hs	25
Corrida e Caminhada	Pista de Atletismo do DEF	2	3ª, 5ª e 6ª Feira	18:00 às 19:00 hs	25
Corrida e Caminhada	Pista de Atletismo do DEF	3	2ª, 4ª e 6ª Feira	19:00 às 20:00 hs	25
Corrida e Caminhada	Pista de Atletismo do DEF	4	3ª, 5ª e 6ª Feira	19:00 às 20:00 hs	25
Corrida e Caminhada	Pista de Atletismo do DEF	5	2ª, 4ª e 6ª Feira	06:30 às 07:30 hs	25
Corrida e Caminhada	Pista de Atletismo do DEF	6	3ª, 5ª e 6ª Feira	06:30 às 07:30 hs	25
Dança	Sala de Dança - Ginásio Poliesportivo	1	3ª e 5ª Feira	17:00 às 18:00 hs	25
Dança	Sala de Dança - Ginásio Poliesportivo	2	3ª e 5ª Feira	18:00 às 19:00 hs	25
Deep Running	Piscina Semi-olímpica 1	1	2ª, 4ª e 6ª Feira	06:30 às 07:30 hs	20
Deep Running	Piscina Semi-olímpica 1	2	3ª e 5ª Feira	06:30 às 07:30 hs	20
Ginástica	Sala de Ginástica – Ginásio Poliesportivo	1	3ª e 5ª Feira	17:00 às 18:00 hs	20
Ginástica	Sala de Ginástica – Ginásio Poliesportivo	2	3ª e 5ª Feira	18:00 às 19:00 hs	20
Ginástica	Sala de Ginástica – Ginásio Poliesportivo	3	2ª, 4ª e 6ª Feira	17:00 às 18:00 hs	20
Ginástica	Sala de Ginástica – Ginásio Poliesportivo	4	2ª, 4ª e 6ª Feira	18:00 às 19:00 hs	20
Hidroginástica	Piscina Semi-olímpica 1	1	3ª e 5ª Feira	8:30 às 9:30 hs	15
Hidroginástica	Piscina Semi-olímpica 1	2	2ª, 4ª e 6ª Feira	7:30 às 8:30 hs	15
Karatê	Sala de Dança - Ginásio Poliesportivo	1	2ª, 4ª e 6ª Feira	7:00 às 8:30 hs	20
Karatê	Sala de Lutas 2 – Ginásio Poliesportivo II	2	2ª, 4ª e 6ª Feira	19:00 às 20:30 hs	20
Kendô	Ginásio Poliesportivo – Sala de Dança	1	6ª Feira	17:30 às 19:00hs	20
Kung fu	Ginásio Poliesportivo – Sala de Lutas	1	2ª e 4ª Feira	17:00 às 18:30 hs	20
Kung fu	Espaço Alternativo – Ginásio Poliesportivo II	2	3ª e 5ª Feira	17:00 às 18:30 hs	20
Kung fu	Espaço Alternativo – Ginásio Poliesportivo II	3	3ª e 5ª Feira	18:30 às 20:30 hs	20
Musculação	Sala de musculação – Ginásio Poliesportivo	1	2ª, 4ª e 6ª Feira	12:30 às 14:00 hs	25
Musculação	Sala de musculação – Ginásio Poliesportivo	2	3ª e 5ª Feira	12:30 às 14:00 hs	25
Natação	Piscina Semi-olímpica 1	1	3ª e 5ª Feira	7:30 às 8:30 hs	15
Sanda(Boxe Chinês)	Ginásio Poliesportivo – Sala de Lutas	1	2ª e 4ª Feira	18:30 às 19:30 hs	20
Voleibol	Quadra – Ginásio Poliesportivo I	1	2ª e 4ª Feira	18:30 às 20:00 hs	20
Yoga	Núcleo de Yoga	1	3ª e 5ª Feira	12:00 às 12:50 hs	30
Yoga	Núcleo de Yoga	2	3ª e 5ª Feira	17:00 às 17:50 hs	20
					715